



SANDRO'S SCUBA TOURS

PRÁCTICAS ESTÁNDAR DE BUCEO SEGURO DECLARACIÓN DE INTENCIONES Y ACUERDO DE EXENCIÓN DE RESPONSABILIDAD

- 1. Mantener una buena forma física y mental para bucear.** Declaro que no me encuentro bajo los efectos del alcohol o de drogas peligrosas durante la práctica del buceo. Me mantendré competente en las habilidades de buceo, esforzándome por aumentarlas a través de la educación continua y revisándolas en condiciones controladas después de un período de inactividad de buceo.
- 2. Estar familiarizado con mis lugares de inmersión y escuchar atentamente las instrucciones e instrucciones de inmersión y respetar los consejos de los supervisores de mis actividades de buceo.** Permaneceré atento a las instrucciones e instrucciones de buceo proporcionadas por el divemaster y seguiré sus consejos e instrucciones. Si las condiciones de buceo son peores que aquellas en las que tengo experiencia, lo notificaré inmediatamente al divemaster. Sólo realizaré actividades de buceo acordes con mi formación y experiencia.
- 3. Utilizar equipos completos, en buen estado y fiables con los que esté familiarizado.** Inspeccionaré el equipo para comprobar su correcto ajuste y funcionamiento y determinaré que funciona correctamente antes de cada inmersión.
- 4. Adherirse al sistema de compañeros en cada inmersión.** Planificar las inmersiones -incluidas las comunicaciones, los procedimientos para reunirse en caso de separación y los procedimientos de emergencia- con mi compañero y mi divemaster.
- 5. Dominar el buceo por ordenador.** Realice todas las inmersiones sin descompresión y deje un margen de seguridad. Utilizaré mi ordenador para controlar la profundidad y el tiempo bajo el agua. Me ceñiré al perfil de inmersión que me describa el divemaster antes de cada inmersión. Limitaré la profundidad máxima a mi nivel de formación y experiencia y ascenderé a una velocidad no superior a 18 metros/60 pies por minuto. Ser un buceador SEGURO - ascender lentamente de cada inmersión. Hacer una parada de seguridad normalmente a 5 metros/15 pies durante tres minutos o más.
- 6. Mantener una flotabilidad adecuada.** Ajustaré mi peso en la superficie para una flotabilidad neutra sin aire en mi dispositivo de control de flotabilidad. Mantendré la flotabilidad neutra bajo el agua, de modo que estaré boyante bajo el agua y para nadar y descansar en la superficie. Tendré mis lastres despejados para facilitar su extracción y establecer la flotabilidad cuando me encuentre en apuros mientras buceo. Compensaré mi peso con el de las botellas de acero cuando se utilicen. Llevaré al menos un dispositivo de señalización en superficie (como tubo de señales, silbato, espejo).



7. Respirar correctamente para bucear. Nunca aguantaré la respiración ni me saltaré la respiración cuando respire aire comprimido y evitaré la hiperventilación excesiva en apnea. Evitaré el sobreesfuerzo en y bajo el agua y bucearé dentro de mis limitaciones.

8. Conocer y obedecer las leyes y normas locales de buceo, incluidas las leyes de pesca y caza y de banderas de buceo. No provocaré, acosaré ni me llevaré ningún organismo submarino vivo o muerto.

He leído y comprendo la importancia y los propósitos de estas prácticas establecidas. Reconozco que son para mi propia seguridad y bienestar, y que su incumplimiento puede ponerme en peligro al bucear.

Yo, _____ Afirmo que entiendo perfectamente los peligros del buceo con escafandra autónoma, incluidos los peligros que se producen durante el viaje en barco hacia y desde los lugares de buceo. Entiendo que estos peligros incluyen, pero no se limitan a, lesiones por expansión de aire, ahogamiento, enfermedad por descompresión, embolia, resbalones y caídas mientras estoy a bordo, ser cortado o golpeado por un barco mientras estoy en el agua, lesiones que ocurren al subir o bajar de un barco, y otros peligros del mar. Entiendo y acepto que ni Sandro Scuba Tours, ni ninguno de sus respectivos propietarios, empleados, instructores, divemasters, agentes, contratistas o cesionarios pueden ser considerados responsables de ninguna manera por lesiones, muerte u otros daños a mí, mi familia, patrimonio, herederos o cesionarios que puedan ocurrir debido a mi participación en el buceo y actividades relacionadas con el agua y excursiones.

Firma del participante

Fecha (Día/Mes/Año)

Contacto de emergencia

Teléfono

Firma del padre, madre o tutor (si procede)

Fecha (Día/Mes/Año)

Nombre: _____

Dirección: _____

Número de teléfono: _____ Email: _____